

BRAQUIPLASTÍA

La cirugía estética de los brazos o “Braquioplastia”, está indicada en hombres y mujeres que tienen un aspecto senil o flácido de los brazos, por un excedente de piel y grasa, por falta de ejercicio, cambios de peso, envejecimiento, etc., así como en pacientes operados para mejorar o corregir los resultados previos.

Los objetivos de ésta cirugía son: restaurar el aspecto estético, firme y delgado de los brazos, sin alterar su contorno, con el mínimo de cicatrices posibles.

Actualmente la liposucción de grasa con una cánula fina de 5 mm, es la cirugía de elección para mejorar la estética de los brazos en los casos leves y moderados. La resección quirúrgica de piel se reserva para casos con flacidez y exceso de piel severos, en los que la liposucción resulta insuficiente aunque los resultados son menos predecibles por el proceso de cicatrización.

La liposucción sin resección de piel, deja cicatrices ocultas en las axilas o en el codo de menos de 0.5 cm. La principal desventaja de la plastia con resección de piel, son las cicatrices en forma de w, que se dejan en la superficie interna de los brazos, o en el pliegue axilar con una longitud de más de 10 cm, y que pueden ser visibles cuándo se elevan los brazos.

Este procedimiento puede acompañarse de una liposucción extendida a otras partes del cuerpo como la espalda, tórax, abdomen, piernas etc.

Si no se combina con otros procedimientos, la cirugía de brazos se puede hacer en forma ambulatoria con anestesia local y sedación, y no requiere internamiento. Cuándo se hace con una liposucción de otras partes del cuerpo puede ser necesaria una anestesia general, e internamiento.

Los riesgos potenciales a considerar son: sangrado, formación de un cúmulo de sangre bajo la piel (Hematoma) que requiera drenaje, infección de tejidos blandos, reacciones eventuales a la anestesia y cicatrización anormal, dehiscencia, fibrosis, o induración que por lo general se resuelven con tratamiento médico, y masaje.

Los resultados de esta cirugía son de larga duración pero puede haber recidiva de la flacidez de los brazos por gravedad, si no se hace ejercicio. En el caso de cicatrización patológica, puede ser necesaria una remodelación de las cicatrices 6 meses después de la cirugía, en forma ambulatoria y con anestesia local.