

LIPOSUCCIÓN / LIPOESCULTURA

Para mejorar el contorno corporal y eliminar los depósitos de grasa que no responden a dietas y ejercicio esta indicada la liposucción o lipoescultura, que es el procedimiento estético más realizado en adultos de ambos sexos. Permite corregir irregularidades o eliminar remanentes de grasa por liposucciones previas y mejora superficies afectadas con celulitis.

No debe considerarse como un procedimiento para tratar la obesidad, que por si misma contraindica esta cirugía. Los mejores resultados se obtienen en pacientes saludables que se encuentran en su peso ideal, con un tipo de piel firme, elástica y no redundante, y con expectativas de resultados realistas.

Los objetivos de éste procedimiendo son: modelar la figura en conjunto, dejar o colocar grasa en sitios dónde debe haber volumen y retirar en forma permanente los depósitos de grasa que genéticamente se distribuyen conforme al sexo en sitios como la papada, el abdomen, la cintura, las caderas, la espalda, los brazos, los muslos etc. que no responden a dieta o ejercicio.

Los sitios a tratar y la cantidad de grasa por extraer dependerán de la edad, el grosor del tejido graso, de la complejión corporal y de los límites que establezca el anestesiólogo de sangrado permisible. La liposucción consiste en eliminar grasa mediante la aspiración o succión con cánulas finas, que se introducen en el tejido celular subcutáneo, en un plano superficial a los músculos, a través de orificios en la piel de 6 mm. Primero se infiltran las áreas por tratar, con grandes volúmenes de solución con adrenalina para facilitar la extracción y disminuir al mínimo el sangrado.

Las cicatrices que son de 3 a 4mm quedan ocultas en pliegues naturales de la piel y se tornan imperceptibles con el tiempo.

En algunos casos deben considerarse otros procedimientos adicionales como: abdominoplastia, implantes mamarios, levantamiento de mamas, implantes glúteos, etc.

La grasa extraída con liposucción es definitiva pero las células grasas que quedan, pueden aumentar de tamaño si hay excesos alimenticios, y puede ser necesaria una nueva liposucción. Es necesario cambiar algunos hábitos de vida para tener resultados más duraderos, como son: mejorar la nutrición, vigilar el equilibrio hormonal, disminuir el consumo de alcohol, tabaco, estrés y hacer ejercicio.