

RITIDECTOMÍA O FACELIFT

El envejecimiento facial sigue un proceso natural que depende de factores genéticos, ambientales, deficiente alimentación, tabaquismo, etc. Con la edad aparecen líneas de expresión por tres causas principales: la gesticulación o mímica facial (patas de gallo, arrugas frontales y en el entrecejo), por la exposición solar (arrugas más profundas o queratosis, en toda la cara) y por la gravedad, pérdida de turgencia y elasticidad de la piel (surcos nasogenianos, papada, aplanamiento de pómulos, caída de las comisuras labiales y de las cejas, excedente de piel, aparición de bolsas en párpados, y jowls, etc.). Hombres y mujeres mayores de 40 años pueden requerir de algún tratamiento de rejuvenecimiento facial, la elección del mismo dependerá de las necesidades y signos de vejez de cada persona, de que se encuentren en buenas condiciones de salud, y no presenten enfermedades como hipertensión arterial.

El objetivo del facelift es rejuvenecer y embellecer la cara, darle una apariencia más descansada y saludable, disimular o eliminar las líneas de expresión, y restaurar la posición y el aspecto de las estructuras laxas, sin alterar la forma o expresión natural que tenía en su juventud.

Este procedimiento consiste en recolocar y modelar las estructuras faciales alteradas por el envejecimiento, reforzar el sistema que sostiene los músculos faciales y eliminar tejidos laxos y caídos. Su extensión se divide en tercios: la cirugía del tercio superior permite levantar las cejas y eliminar definitivamente las arrugas frontales y del entrecejo. La cirugía del tercio medio permite levantar los pómulos, corregir los surcos nasogenianos y eliminar la piel laxa de las mejillas mediante una técnica clásica. La cirugía de cuello o tercio inferior permite marcar los ángulos mandibulares, quitar la papada y la flacidez. La técnica sugerida dependerá del análisis de factores individuales como son: la edad, la cantidad de tejidos laxos y de piel excedente, y la condición de los músculos. Las cicatrices serán mínimas pero amplias y quedan ocultas en la piel cabelluda de las sienes, alrededor de las orejas hasta llegar al pelo del pericráneo, y en algunos casos se deja una pequeña cicatriz debajo de la barba.

En algunos casos para lograr mejores resultados deben considerarse la combinación con otros procedimientos adicionales como son; levantamiento quirúrgico de cejas, la cirugía de párpados (Blefaroplastia), el aumento de mentón, la cirugía de nariz (Rinoplastia), el aumento de labios o de pómulos etc.

Requisitos: Evaluación por Cirujano Plástico y Reconstructivo, evaluación por Anestesiología, Índice de masa corporal óptimo 25 – 30 kg/m² de superficie corporal,



evaluación nutricional (albúmina >3.5g y proteínas totales >5g), no haber fumado por lo menos 4 semanas antes del procedimiento, no estar tomando medicamentos para reducir peso y/o talla, en tratamiento médico si padece alguna enfermedad crónico - degenerativa, no tomar medicamentos anticoagulantes (aspirina, xarelto, warfarina, ginkgo biloba o productos naturistas).

Como cualquier procedimiento quirúrgico, implica un riesgo someterse a una cirugía y a los efectos de la anestesia. Existe la posibilidad de que se pueda formar un hematoma, seroma, infección de la herida quirúrgica, sufrimiento de la piel, infección de tejidos blandos, reacciones eventuales a la anestesia, cicatrización anormal, lesión a estructuras nerviosas o musculares, dehiscencia de la herida, asimetría de las cicatrices. Duración y Tipo de Anestesia: La cirugía dura aproximadamente de 3 a 4 horas y el tipo de anestesia que se necesita es anestesia local con sedación o general, sin embargo; depende del estado del paciente, preferencia del anesthesiólogo y cirujano.